



### ¿QUÉ ES EL AGUA SEGURA?

Es aquella que no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar la salud de las personas que la toman.

### ¿QUÉ ENFERMEDADES PUEDEN TRANSMITIRSE POR EL AGUA?

Las enfermedades que puede transmitir el agua son varias según sea el microorganismo que la cause (bacterias – virus – parásitos)

- ✓ TODAS tienen en común la aparición de DIARREA, también vómitos, dolor de cabeza y malestar general.
- ✓ Si la diarrea dura varios días el organismo pierde agua y sales, pudiendo generar deshidratación grave.
- ✓ Los más vulnerables a estas enfermedades son los NIÑOS y los adultos mayores.

### EL AGUA ES UN ALIMENTO

El Código Alimentario Argentino establece que el agua debe estar libre de estas bacterias:

*Bacterias Coliformes*: son un grupo de bacterias que viven principalmente en el intestino de los humanos y de los animales de sangre caliente (perros, gatos, aves, cerdos, vacas, etc). También viven en suelos, semillas y vegetales por lo que NO todas causan enfermedades. Las bacterias que SI causan enfermedades llegan al ambiente (incluida el agua) por las heces de humanos y animales (origen fecal). En este grupo se encuentra la bacteria *Escherichia coli*.

*Escherichia coli* puede causar diarreas y diarreas hemorrágicas (sangrado) por la contaminación fecal de alimentos y posterior mala cocción de los mismos (menos de 70 °C.)

*Pseudomonas aeruginosa* es una bacteria patógena (que causa enfermedades) en humanos. Es de origen fecal e infecta los pulmones y las vías respiratorias, las vías urinarias y los tejidos (heridas).

### ¿PARA QUÉ SE USA EL AGUA SEGURA?

- ✓ Para tomar
- ✓ Para lavar los alimentos que se van a comer crudos (lechuga, tomate, espinaca, etc.)
- ✓ Para cocinar alimentos
- ✓ Para lavarse los dientes
- ✓ Para preparar mate/te/mate cocido

### ¿CÓMO PREVENIR LAS INFECCIONES TRANSMITIDAS POR EL AGUA?

Usando alguno de los métodos de desinfección:



#### HERVIR

- ✓ Hervir el agua en un recipiente tapado entre 5 y 15 minutos (se cuentan a partir que hace burbujas grandes).
- ✓ Dejar reposar hasta que se entibie o enfríe.
- ✓ En caso de querer almacenar el agua en otro recipiente (bidón, botella, etc.) enjuagarlo primero con el agua hervida.
- ✓ No meter recipientes o vasos dentro del agua que puedan contaminarla.
- ✓ Consumir dentro de las 24 horas de hervida.

## COLORAR

- ✓ Se usa LAVANDINA común, concentrada o CLORO. **NO usar lavandinas con aditivos (fragancias, etc.).** Las que pueden usarse para desinfectar agua en general lo dicen en la etiqueta.

**Lavandina común:** En este caso, la cantidad de lavandina cambia según la cantidad de agua que se quiere desinfectar:

	Cantidad de lavandina a agregar		Capacidad del Envase
	<b>2 gotas</b>		<b>1 litro</b>
	<b>3 gotas</b>		<b>1.5 litros</b>
	<b>5 gotas</b>		<b>2.25 litros</b>
	<b>6 gotas</b>		<b>3 litros</b>
	<b>1 cucharadita</b>		<b>20 litros (balde)</b>
	<b>10 cucharaditas</b>		<b>200 litros (barril)</b>

**El agua debe dejarse REPOSAR 30 minutos antes de tomarla**

### Recomendaciones Generales para ambos métodos de desinfección:

- ✓ Antes de desinfectarse el agua debe estar lo más limpia posible. De ser necesario debe filtrarse, colarse o decantarse. Para filtrarla se puede usar filtros de café, un paño de tela limpio o algodón.
- ✓ Luego de la desinfección almacenar el agua en recipientes LIMPIOS, que NUNCA hayan tenido materiales contaminantes (remedios, plaguicidas, detergentes, combustibles, aceites, etc.)
- ✓ Los recipientes deben ser usados solamente para el agua. Deben tener TAPA, y permanecer tapados en todo momento mientras almacenan agua

## COSECHA DE AGUA DE LLUVIA

### TECHO Y CANALETAS

- ✓ Evitar cosechar agua de techos con chapas oxidadas o con pinturas que puedan ser tóxicas.
- ✓ Mantener los techos y canaletas lo más limpio posible, sobre todo en otoño o primavera donde caen hojas, flores, polen, etc.

### SEPARAR LAS PRIMERAS AGUAS

- ✓ Las primeras aguas son las del lavado del techo y arrastran toda la suciedad (polvo, hojas, heces de pájaros y animales, hollín, cenizas)
- ✓ Se debe evitar que estas primeras aguas ingresen al tanque de almacenamiento.
- ✓ Pueden separarse manualmente, dejando correr el tiempo necesario para que el techo se limpie antes de llenar el tanque.

### TANQUES DE AGUA

- ✓ Los tanques deben tener SIEMPRE una **TAPA** para que no entre polvo, hojas, animales, insectos ni **LUZ**.
- ✓ La entrada y el rebalse deben estar protegidos con mallas tipo mosquitero para evitar el ingreso de insectos y animales.

### LIMPIEZA DE TANQUES DE AGUA

- ✓ Limpiar los tanques periódicamente (de 2 a 4 veces por año).
- ✓ Vaciar el tanque por completo y sacar todos los sólidos (arena, tierra) del fondo.
- ✓ Con una escoba o cepillo de plástico limpiar el fondo, las paredes y la tapa del tanque.
- ✓ **NO usar cepillo de metal, NI detergentes, NI jabones, NI polvos limpiadores.**