



Trabajo seguro en la cría de ganado vacuno

Procesos de producción

La producción de ganado de cría depende de diversas operaciones interrelacionadas. Por un lado diferenciamos el sistema cría, el cuál, generalmente termina en el acto de la venta de terneros destetados al sistema invernada. Este eslabón productivo del proceso ganadero implica actividades como la alimentación, el control de enfermedades, parásitos, castraciones y dependiendo de la región y raza utilizada otras prácticas, todas ellas con riesgos latentes para los operarios.

Las prácticas relacionadas con los tratamientos sanitarios son mayoritariamente ineludibles sea cual fuere el sistema productivo utilizado, el control de enfermedades y parásitos implica riesgos físicos y biológicos para el operario. La gran mayoría de las enfermedades son controladas por productos químicos, así, los parásitos externos constituidos por moscas, piojos, sarna, ácaros y garrapatas generalmente son controlados por plaguicidas que se aplican por pulverización o mediante etiquetas impregnadas de insecticida aplicadas en las orejas, este tipo acción actúa en forma externa, otros como los específicos para parásitos internos, como nematelmintos y platelmintos, se controlan con medicamentos, antibióticos o purgantes por administración oral, en el alimento o inyectables, existiendo algunos que combinan todos los efectos.

Un estudio realizado en 1997 en los Estados Unidos reveló que el manejo del ganado representó el 26 % de las lesiones con ausentismo. Este porcentaje fue mayor que el de cualquier otra actividad agrícola, Cabe suponer que estas cifras sean representativas de la tasa de lesiones en otros países dedicados a la cría de ganado bovino.

A continuación se sintetizan los principales causantes de enfermedades en los trabajadores.



AGENTE	ENFERMEDAD
Brucella	Brucelosis
Carblo (Bacillus Anthracis)	Pústula maligna, edema maligno, Carbunco gastrointestinal y/o pulmonar
Mycobacterium Tuberculosis	Tuberculosis
Leptospira	Leptospirosis
Cestodes	Hidatidosis
Posiciones forzadas y gestos repetitivos en el trabajo (extremidades superiores)	Afecciones periarticulares: Hombro codo, muñeca, manos y dedos Conjuntivitis aguda -Queratitis crónica
Radiaciones Ultravioletas	Fotosensibilización -Cáncer de piel
Sustancias sensibilizantes de las vías respiratorias	Rinitis alérgica recidivante Disnea asmatiforme.- Asma bronquial
Sustancias sensibilizantes del pulmón (Origen animal)	Neumonitis alérgica extrínseca Fibrosis pulmonar crónica
Plaguicidas Organofosforados y Carbamatos inhibidores de la colinesterasa	Intoxicación precoz asintomática Intoxicación aguda Trastornos respiratorios.-Trastornos neurológicos Secuelas neurológicas periféricas Síndrome depresivo por intox. aguda <i>(Evaluar en aplicaciones de pouron para moscas de los cuernos</i>
Formol	Ulceras cutáneas, dermatitis, rinitis, asma ódisnea <i>(Evaluar en pediluvio de tambos)</i>

Fuente: Superintendencia de Riesgos del Trabajo



En definitiva, lo importante para el tema que nos ocupa, es que la gran mayoría de todas estas acciones implican el contacto de los trabajadores con tóxicos, empleados en un entorno que provoca el enfrentamiento de los hombres con animales generalmente estresados: las mangas.

Riesgos en la manga

Las lesiones físicas producidas por el ganado generalmente tienen origen por las coces o por pisar a las personas o por aplastamiento contra superficies duras, como las paredes de los corrales y mangas. Las personas también pueden resultar heridas al caerse mientras trabajan con bovinos.

El instinto gregario o el territorialismo del ganado hace que adopte comportamientos que pueden producir lesiones a los trabajadores, así, la imposición de límites dentro de los corrales y mangas produciendo aislamiento o excesivo hacinamiento pueden dar lugar a patrones de comportamiento anormales. La respuesta refleja es un comportamiento defensivo habitual en los animales y debe ser prevista por los trabajadores. Por ello cuando se trabaja en corrales de encierre y en “mangas” se deben planificar las tareas, incluyendo la revisión exhaustiva de las instalaciones.

Verifique que no existan objetos salientes, tablas flojas o rotas y cualquier otro elemento fuera de lugar que pueda lesionar al trabajador o al animal

Controle el buen funcionamiento del yugo, que los mecanismos móviles funcionen correctamente. Las puertas laterales deben abrirse y cerrarse correcta y fácilmente. Es importante también mantener en buenas condiciones los escalones de las escaleras, y nivelar el suelo para reducir los riesgos de caídas,

La manga debe tener una zona de escape que permita salir al personal ante el salto de un animal nervioso. Esta zona también debe constar de una salida independiente para que el animal salga sin ser azuzado.

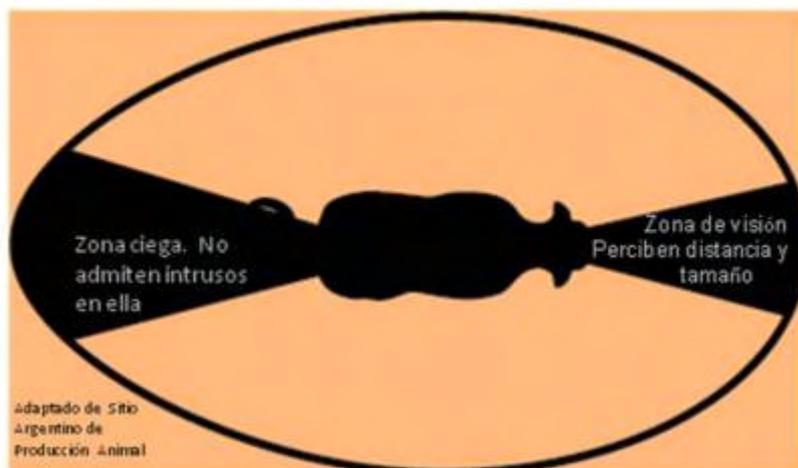
El diseño de una buena manga debe contemplar las tareas que debe realizar el operario, ya que están son repetitivas y en posiciones forzadas. Por ejemplo deben contemplarse la regulación de altura del andén de manera que cuando se trabaje con diferentes categorías puedan ser adecuados en altura.

Los ruidos o movimientos repentinos pueden asustar a la hacienda, provocando que aplasten a una persona contra superficies duras. Evite el uso de pinturas de contraste en las instalaciones para el ganado, porque los animales reducirán su marcha o se pararán las verlas, incluso las sombras en el suelo pueden hacer que los animales se nieguen a cruzarlas. Hasta el hecho de colgar ropa en las vallas de forma que ondee al viento también pueden asustar al ganado.

Siempre evite la presencia de personas no necesarias en el trabajo que alteran el comportamiento animal de por si estresado, ruidos (gritos, radios, etc.). También la presencia de perros puede alterar al animal por lo que debe evitarse el trabajo con ellos.

Siempre hay que acercarse a los animales hacia el frente de los mismos ligeramente de lado, para no asustarlos, tal como se muestra en el esquema de visión de un bovino más bajo.





Además de los manejos y cuidados de las instalaciones se debe prestar atención al tipo de presentación que tiene el medicamento a usar. Por ejemplo, algunos pesticidas para el control de insectos se presentan en aerosol o en polvo. Esta situación aumenta de forma importante los riesgos de exposición de los trabajadores al insecticida, el cual en estas condiciones puede ser absorbido por vía dermal, ocular, inhalado o incluso por ingestión. Se debe tener presente que todo agroquímico es un “veneno” potencial dependiendo de la dosis y la concentración. Obsérvese que la cantidad aplicada a un animal que pasó por la manga es muchísimo menor a lo que potencialmente recibe un operario que estuvo trabajando 3, 4 o más horas aplicando el producto

En estos casos la provisión de elementos de protección personal adecuados como guantes, mascarillas, overol y botas o borceguíes de manera de minimizar los riesgos por esta actividad. La protección facial es de relevancia ya que estudios realizados en Estados Unidos indican que dos tercios de las personas infectadas por brucelosis lo contrajeron por vía conjuntival. En este sentido la protección ocular revela suma importancia.

La Vacunación

Previo a iniciar esta práctica debe existir una buena planificación que responde que contemple los siguientes aspectos básicos, desde el punto de vista de la seguridad del trabajador

¿Qué vacunas serán aplicadas?



¿Cuándo serán aplicadas?

¿Cuáles animales serán vacunados?

¿Quién realizará el trabajo?

¿De qué manera la vacunación será realizada?

Dentro de los trabajos en la manga la vacunación presenta importantes riesgos, sobre todo si se está trabajando con vacunas de “agentes vivos”. Ya que al existir errores en el manipuleo o en el mecanismo de las jeringas pueden producirse autovacunaciones o el líquido derramado puede ser absorbido por vía dermal, respiratoria o conjuntival. Ocasionándose con este accidente enfermedades zoonóticas o reacciones inflamatorias o alérgicas graves que deberán ser tratadas de inmediato por autoridades sanitarias.

Por ello, es imprescindible el uso de elementos de protección facial, incluyendo antiparras y mascarillas, guantes de nitrilo como defensas mínimas para el trabajador.

Agujas y jeringas y sustancias

Las sustancias inyectables en general son: antiparasitarios (internos); antibióticos, antiinflamatorios; multivitamínicos; hormonas y vacunas. Se debe tener en cuenta la preparación del material para la vacunación como el equipo de vacunador: verificar los Instrumentos como jeringas, agujas; esterilizar y cambiar agujas. La jeringa debe estar bien lubricada y debe controlarse que no registre pérdidas. Se debe capacitar y entrenar al personal para que tome conciencia de la tarea a realizar

Luego del servicio se deben desinfectar equipos y deben realizarse tratamientos adecuados de los residuos en manga. Esta tarea debe realizarse también utilizando los elementos de protección personal. Se debe proceder al tapado de frascos para su posterior eliminación. El material de vidrio y plástico se lo debe colocar en una bolsa plástica gruesa (200 micrones) abierta colocándola en un tarro de 20 litros con un litro de lavandina cada 10 litros de agua, por lo menos durante 30 minutos, para luego sacar la bolsa con los residuos enviándola al depósito de envases de Agroquímicos. El material de vidrio debe ser enterrado.

El material orgánico patológico, se lo desactiva en un tacho de 200 litros con oxido de calcio (cal), para luego ser entregado al organismo gubernamental de la zona responsable de estos desechos si lo hubiera o enterrado.

Zoonosis

Las zoonosis más habituales son la brucelosis, la tuberculosis bovina, la triquinosis, la leptospirosis.

En Brucelosis las vías de contagio suelen ser: mucosas, heridas en la piel y la vía digestiva. La bacteria puede incluso entrar por las vías respiratorias mediante aerosoles. Muchas infecciones provienen de la manipulación de animales contaminados. Es una enfermedad típicamente ocupacional donde las personas más expuestas son veterinarios, peones de campo y trabajadores de la industria de la carne. El tacto rectal es una de las vías más frecuentes.



Algunas zoonosis son enfermedades virales transmitidas por artrópodos. Los vectores primarios de estas enfermedades son los mosquitos, las garrapatas y los flebotomos. Entre estas enfermedades se encuentran las encefalitis transmitidas por garrapatas, la babesiosis transmitida por las garrapatas de las vacas y el dengue transmitido por mosquitos.

Acción preventiva

La prevención de las zoonosis depende de la limpieza de las instalaciones, la vacunación de los animales, la cuarentena de los animales enfermos evitando el contacto con los mismos. Al tratar animales enfermos hay que llevar guantes de goma para evitar los contagios por cortes en las manos. Los trabajadores involucrados que presenten síntomas sospechosos deben acudir al médico.

Es importante tener en cuenta algunas recomendaciones generales sobre riesgos y recomendaciones para mitigarlo.

RIESGOS	MEDIDAS PREVENTIVAS
Accidentes fortuitos durante el manejo de los animales (que pueden suponer caídas, aplastamientos, pisotones, etc.).	Formación de los operarios en el manejo de los animales.
Sobreesfuerzos durante el traslado y manejo de los animales.	Procedimiento de actuación durante el manejo de los animales: inmovilizado previo del animal, atado del mismo, mecanismo de atado, etc.
Contagio de diferentes enfermedades.	Seguimiento exhaustivo de las vacunaciones preceptivas del ganado y revisiones veterinarias periódicas Higiene adecuada de los operarios antes, durante y después del manejo de los animales..
Exposición a temperaturas extremas.	Ropa y calzado adecuado de trabajo dependiendo de las condiciones existentes
RIESGOS	MEDIDAS PREVENTIVAS
Accidentes por resbalones y caídas	Programa de control y evaluación de orden y limpieza en el almacenamiento de este tipo de productos
Accidentes con elementos punzantes	Formación de los operarios para la manipulación de medicamentos y utensilios asociados (jeringuillas) Proporcionar equipos de protección adecuados a los operarios (guantes de goma, mascarillas, etc)
Ingestión del producto por parte de personas ajenas a la actividad o ingestión involuntaria por operarios durante su manipulación.	Exigir un etiquetado adecuado en los envases originales del medicamento. Lugar de almacenamiento inaccesible a personas ajenas a la actividad.
Lugar de acopio inapropiado.	Concientización sobre la importancia del almacenamiento en lugares apropiados tanto de los envases llenos como de los envases vacíos para retirar



Es importante tener en cuenta que el golpe de calor o el intenso frío son peligros potenciales. La intensa actividad física, el estrés y la tensión, la elevada humedad y la deshidratación producida por la falta de agua potable contribuyen a estos peligros.

El cansancio, el alcohol, el fumar, son elementos que pueden reducir la capacidad de juicio y el tiempo de reacción, de modo que aumentan la posibilidad de lesión

Ante la menor duda consulte al especialista y mantenga un programa de capacitación continua en Higiene & Seguridad

Fuentes consultadas

Federación Iberoamericana de Salud Ocupacional
Superintendencia de Riesgos del Trabajo de la República Argentina
Instituto Nacional de Higiene y Seguridad del Gobierno de España
Sitio Argentino de Producción Animal

TPA Claudia Curró
AER INTA Concepción del Uruguay

