

# ¿ COMER O NO COMER CARNE ?

Pensel, N. 1997. (resumen). Boletín del Centro de Consignatarios Directos de Hacienda, 10(100):14.

[www.produccion-animal.com.ar](http://www.produccion-animal.com.ar)

Volver a: [Carne y subproductos](#)

Aunque los seres humanos hemos sido diseñados para ser carnívoros, podemos sobrevivir sin comer carne. Por lo tanto, el tema se convierte en "si el consumo de carne actualmente o en el futuro cercano es deseable desde el punto de vista individual o desde una perspectiva cultural."

Para arribar a una conclusión es necesario considerar puntos claves como son las necesidad de proveer alimentos a una población mundial en crecimiento, el destino que se le da a los territorios productivos, la tendencia de la demanda dentro de los alimentos en general, la fuente que pueden proveerlos y los aspectos económicos involucrados. Además de considerar los aspectos relacionados con preocupaciones reales de los consumidores como son la relación dieta-salud, las enfermedades transmitidas por alimentos y los derechos del animal.

No encontrando ninguna otra causa excepto por las religiosas para evitar el consumo de carne, la decisión de comer o no carne debería ser tomada individualmente, sin la influencia sesgada de la prensa, industria o la comunidad científica. Por ejemplo, la "colesterolfobia" fue iniciada por la interpretación de un estudio hecho con datos epidemiológicos de seis países cuya conclusión hubiese sido mucho menos sorprendente si se hubiesen analizado los datos de otros dieciséis países más. También se ha explicado que la carne es añadida a otros alimentos para mejorar su valor biológico, para añadir sabor, para dar sensación de saciedad y por "status". No debe tampoco dejarse de lado, el poder del gusto por la carne y el querer comerla como característica de los seres humanos como carnívoros, dado que esto es un poderoso estimulante fisiológico.

Naturalmente las políticas nacionales jugarán un rol decisivo respecto de la alimentación en el futuro y ahora más que nunca con motivo de la globalización. Sin embargo, desde mi perspectiva, las doctrinas políticas en términos relativos son de corto plazo y las personas en definitiva son quienes a largo plazo tienen la última palabra.

La alimentación, cuando no existe el hambre, significa algo más que un montón de nutrientes. El comer es uno de los placeres de la vida y la mayor parte de los individuos sabe que es lo que le gusta comer. Por lo tanto, a la mayoría de las personas les gusta la variedad y la carne en particular.

El incremento en el consumo mundial de carne tiene un buen futuro. Países que tradicionalmente consumen grandes cantidades como mi país natal, Argentina, reducirán el consumo probando nuevos productos para añadir variedad a su dicta. Países que consumen poca carne aumentarán el consumo, a medida que sus economías mejoren, por la misma razón.

El futuro de la producción, procesamiento y elaboración de carnes, y lo que es más importante el de la satisfacción del gusto por la comida y la salud, por lo tanto lucen extremadamente brillantes.

Volver a: [Carne y subproductos](#)