

EL PATO: UNA “DELICATESEN” DE EXQUISITO SABOR

José Pedro Rinaudo. 2014. Pregón Agropecuario N° 299.
www.produccion-animal.com.ar

Volver a: [Producciones avícolas alternativas](#)

Las cualidades nutritivas de la carne de pato la convierten en un alimento recomendable para personas de todas las edades.

En el mundo entre las carnes avícolas la supremacía del pollo es contundente, ello no obsta para que pavo y pato sean opciones validas en distintos ambientes. En el presente artículo, el propósito es considerar esta última posibilidad.

Como característica saliente, corresponde destacar que los patos se adaptan muy bien a vivir en condiciones ambientales desfavorables, resistir enfermedades y parásitos, produciendo una carne excelente de excelente calidad.

La cría intensiva de patos se practica en diversas regiones del planeta. En la cultura de países europeos y asiáticos, existe el concepto que el pato es uno de los animales domésticos más útiles y versátiles.

Existen diferentes razas de patos con propiedades destacadas para distintos usos. Cuando se habla de la obtención de foie gras (hígado hipertrofiado de pato o ganso), lo más recomendado es el híbrido Mulard. Para uso carnicero la elección pasa por Pekín y Barbarie.

El pato Pekín es el más criado para la producción de carne, es original de la China y su popularidad se ha extendido a todo el mundo. En las granjas de explotación comercial es el predilecto para la producción del pato tierno; cuenta con crecimiento precoz, estando en condiciones de ser faenado entre las 8 a 10 semanas, con un peso de 2 a 3 kg. Siendo importante resaltar que si demora el sacrificio, la calidad de la carne desmerece, y en consecuencia su valor comercial.

Aun cuando la raza Barbarie es menos empleada que Pekín, a este pato se le reconoce como de calidad superior. Su carne es de menor tenor graso, más consistente y apetecible.

La raza Kaki Campbell es empleada para doble propósito, de carne y huevos; las patas alcanzan una postura de hasta 250 huevos por año, con 3 a 4 años de producción de un huevo grande (70/75 grs). Asimismo cabe decir que las hembras comienzan a poner a los cinco meses, se la considera como mala madre y, frecuentemente no se enlueca.

La diferencia de la cría de patos respecto a la de pollos es notoria. Un contraste marcado consiste en que los patos propenden a permanecer la mayor parte del tiempo a la intemperie. Cuando la crianza se realiza en climas templados no es menester utilizar resguardos artificiales. Por lo general los productores instalan en los corrales defensas, para cuando se encierran por la noche.

Actualmente las instalaciones para patos suelen estar dotadas de construcciones de 2 metros de alto, alargadas y de tejado semiplano. El interior típico tiene un ancho aproximado de 12 metros, cuenta con un pasillo central, por el que se procede a suministrar la alimentación, la distribución de los pisos de paja y la extracción del estiércol. Cuando el drenaje del piso no es adecuado, lo conveniente es cubrirse el suelo del corral con arena, paja o viruta de madera.

Tradicionalmente los criaderos de patos cuentan con un estanque de nado, habida cuenta que esta especie disfruta de dicha práctica. Empero ello no es imprescindible, en ocasiones las lagunas con aguas estancas pueden traer aparejado algún problema sanitario.

Si debe considerarse imprescindible el suministro permanente de agua limpia para beber y lavarse el pico. Los bebederos deben ser adecuados, con una profundidad no inferior a los 12 centímetros; de manera tal que se impida la formación de charcos de barro, colocándoselos sobre plataformas construidas con tela de alambre.

Por cada 4 hembras se requiere 1 macho. Por cada adulto reproductor se debe prever una superficie de 2 metros, tomando en cuenta tanto corrales, comederos y parque.

En los criaderos la puesta comienza aproximadamente la semana 23 y el ciclo habitual de puesta es de 40 semanas, estimándose que la producción varía entre los 150 y 200 huevos, dependiendo de las razas. El proceso de incubación se desarrolla en 28 días. Las escasas capacidades maternas, exige prestarle suma atención, para trasladar sin pérdidas de tiempo los huevos recién puestos a las incubadoras

Una vez nacidos los patitos, acuden prontamente al comedero y comienzan su ingesta de alimentos abundantemente. No requieren mayores exigencias climáticas. Es preciso aportarles calefacción en forma adecuada durante tres semanas, período en el que la temperatura de 30°C deberá descender hasta los 24°C.

La alimentación propicia para patos carniceros proviene de alimentos balanceados.

Si se la ingiere con piel, el pato es una de las aves más calóricas, puesto que allí se acumula gran cantidad de grasa. Si se retira la piel, su aporte de grasas disminuye notoriamente -en torno al 6 por ciento-, semejante al de las carnes magras.

La carne de pato resalta por su contenido de proteínas de buena calidad y su aporte vitamínico. En ella sobresalen las vitaminas hidrosolubles, sobre todo tiamina, riboflavina, niacina y vitamina B12. En materia de minerales, esta carne supone una buena fuente de hierro hemo de fácil absorción, fósforo y cinc.

Las cualidades nutritivas de la carne de pato la convierten en un alimento recomendable para personas de todas las edades. Aquellas con exceso de peso, con problemas de colesterol o triglicéridos elevados, deberán retirar la piel y cocinar su carne a la plancha, cocida o al horno. Guarniciones apropiadas son: puré de manzana, salsa de naranja, crema de ciruelas, o incluso una ensalada.

Tabla de composición por 100 gramos de porción comestible

	Kcal (n)	Proteína (g)	Grasa (g)	AGS (g)	AGM (g)	AGP (g)	Colester ol (mg)	Hierro (mg)	Vit. B12 (mcg)
Pato sin piel	132	19,6	6	2,3	1,6	0,76	85	2,1	1,3

En nuestro país el mercado del pato está muy acotado; el gusto del consumidor argentino y en buena medida la falta de hábito, determinan que el consumo se concentre en carnes rojas, rosadas y de pollo. No obstante, en hoteles y restaurantes de alta cocina, se lo posiciona como una auténtica "delicatessen" de exquisito sabor

Volver a: [Producciones avícolas alternativas](#)