

ZOONOSIS



# SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO

CÓMO RECONOCERLO Y PREVENIRLO

# SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO

## CÓMO RECONOCERLO Y PREVENIRLO

### ¿CÓMO SE TRANSMITE?

El síndrome urémico hemolítico se transmite a través de:

- La carne mal cocida y los productos de la huerta mal lavados y previamente contaminados;
- La falta de limpieza en superficies que fueron usadas para cortar carne cruda o verduras y hortalizas;
- La inadecuada higiene en las manos luego de ir al baño, estar en contacto con animales y/o manipular alimentos.
- El uso de aguas contaminadas con materia fecal para el lavado de vegetales u otros alimentos;
- El uso de efluentes cloacales o de la industria agroalimentaria en el riego y la fertilización de huertas.

### ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS CLÍNICOS?

- Fiebre;
- dolor abdominal;
- vómitos y diarrea;
- sangre en las heces;
- irritabilidad;
- debilidad y letargo;
- falta de producción de orina;
- palidez;
- hematomas;
- hemorragias subcutáneas en forma de pequeños puntos rojos (petequias);
- coloración amarillenta de la piel (ictericia);
- lesión renal.

Los animales no son afectados por esta enfermedad.

### ¿CÓMO PREVENIRLO?

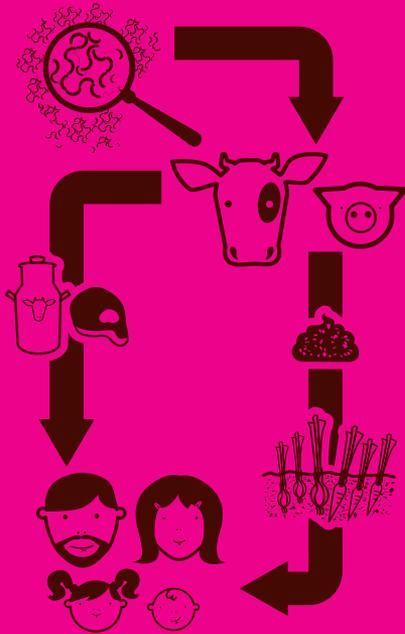
#### **En la manipulación y el consumo de alimentos:**

- Lave con detergente o lavandina las superficies donde se apoyan alimentos.
- Lave cuidadosamente las frutas y verduras.
- Evite la contaminación cruzada (producida por el contacto de alimentos crudos con cocidos) en la elaboración de las comidas.
- Consuma leche, derivados lácteos y

jugos de fruta pasteurizados.

- Realice una adecuada cocción de los alimentos (tenga en cuenta que el interior de la carne cocida debe ser de color gris y no rosado).
- Adquiera los alimentos de origen animal y vegetal en comercios habilitados y que reúnan las condiciones de higiene apropiadas.
- Consuma chacinados y embutidos que estén identificados con un rótulo que asegure su calidad.

Es una enfermedad causada por una cepa de la bacteria *Escherichia coli*, que suele estar presente en la materia fecal de animales y personas y que afecta el sistema renal y urinario de los humanos. En la Argentina, hay una alta detección de casos de la enfermedad en personas de todas las edades.



**El síndrome urémico hemolítico puede resultar mortal en niños menores de cinco años, ancianos e individuos cuya inmunidad esté afectada.**

- Lávese las manos con abundante agua y jabón, después de ir al baño y antes de manipular alimentos.

- Consuma agua potable. Ante dudas sobre la calidad del agua, deberá hervirla o agregarle dos gotas de lavandina por litro de agua, agitar y dejar reposar 30 segundos antes de ingerirla.

- Conserve los alimentos frescos y cocidos en la heladera.

- Evite que niños menores de 5 años consuman chacinados caseros debido a su mayor susceptibilidad.

#### **En el trabajo con animales:**

- No riegue las huertas con aguas contaminadas con materia fecal.

- Evite el hacinamiento, la acumulación de materia fecal y el barro en la crianza de animales.

---

El SUH no cuenta con un tratamiento específico, por esta razón la prevención es una herramienta clave y de ahí la importancia de que la comunidad incorpore en los hogares las medidas necesarias para cuidar la salud de los consumidores.

---



Coordinación de Zoonosis del Senasa

(011) 4121 -5000

[coorzoosis@senasa.gob.ar](mailto:coorzoosis@senasa.gob.ar)

[www.senasa.gob.ar](http://www.senasa.gob.ar)