

# EL CINC TIENE UN IMPACTO EN LA SALUD INTESTINAL, LA INMUNIDAD Y LA REPRODUCCIÓN

Jerry Torrisson. 2014. PV ALBEITAR 51/2014.  
[www.produccion-animal.com.ar](http://www.produccion-animal.com.ar)

Volver a: [Minerales](#)

Este mineral tiene un importante papel en el mantenimiento de la integridad de todos los epitelios, también a nivel de la mucosa intestinal, ya que refuerza las proteínas que mantienen las uniones de oclusión entre las células que forman esta mucosa.

Nuevas investigaciones han mostrado que el cinc, además de desempeñar un importante papel en la salud de la piel y en su capacidad para prevenir o minimizar las cojeras en cerdas (ya que ayuda en la formación de una pezuña fuerte y saludable), también puede tener un impacto significativo en la salud intestinal, en el sistema inmunitario y en la reproducción. El denominador común de estos sistemas, aparentemente no relacionados, es la célula epitelial.

Investigaciones recientes subrayan la importancia del cinc durante periodos de estrés por calor, ya que se ha probado que mantiene la integridad de la mucosa del intestino. No importa en qué lugar del organismo se encuentren, todas las células epiteliales presentan uniones de oclusión. En el intestino, estas uniones separan el contenido intestinal del torrente sanguíneo.

Las proteínas son los componentes clave en el mantenimiento de las uniones de oclusión. El cinc, presente en más de 300 proteínas, ayuda a regular la actividad de las proteínas que previenen la ruptura de las uniones de oclusión en la mucosa intestinal.

Investigaciones recientes han estudiado el efecto del estrés por calor en la permeabilidad intestinal y han demostrado que la adición de aminoácidos complejos de cinc en la dieta de las cerdas reduce la inflamación asociada al estrés por calor que puede conllevar pérdida de peso y la muerte.

Además, las investigaciones también han demostrado que el cinc, el cobre y el manganeso, al igual que el selenio, desempeñan un papel antioxidante muy importante, ya que sirven de tampón frente a los radicales libres creados por la hipoxia o la muerte celular que a menudo se produce en condiciones de estrés por calor.

Volver a: [Minerales](#)