

Por Emiliano Timoteo Álvarez, Edmundo Juan Larrieu, Laura Cavagion, Delia Peratta y Mariela García Cachau.
Profesores de Epidemiología y Salud Pública,
FCV General Pico, UNLPAM.

Protección en el ejercicio de la actividad profesional

El cuidado y la protección durante la actividad profesional son fundamentales para prevenir accidentes y enfermedades. Sin embargo, el uso de implementos destinados a ello es muy poco frecuente y los riesgos son importantes.

En varios momentos, durante nuestra formación o cuando ya somos profesionales, nos preguntamos sobre qué cuidados debemos tener en la práctica veterinaria, ya que si cualquier persona tiene posibilidades de contraer una enfermedad zoonótica, el Médico veterinario y el estudiante están diariamente expuestos en su actividad.

Si bien esto incumbe a profesionales de todas las especialidades, la incidencia es mayor en aquellos que trabajan con animales grandes, debido a que, según hemos notado, al querer asemejarse al trabajador rural no suelen usar elementos de protección porque puede que hacerlo los desvalore ante ellos.

Desde el momento en que está trabajando en la manga, el profesional veterinario se ve expuesto a riesgos que son evitables tomando los recaudos adecuados y controlando previamente el lugar donde desarrollará su actividad. Sabemos que muchas veces las instalaciones en las que debemos hacer nuestras labores no son las más adecuadas, pero también sabemos que si nos negamos, otro profesional hará el trabajo pese a los riesgos que pueda tener. Por eso es importante que revisemos bien los establecimientos, intentemos adecuarlos y nos fijemos cómo podemos realizar nuestro trabajo con el menor riesgo posible.

Las vacunaciones son una de las instancias en las que hay varios riesgos. Los más comunes son los causados por las salpicaduras que se producen cuando estamos preparando la vacuna o cargando la jeringa. Muchas veces, en estas circunstancias se desprenden microgotas, ya sea al introducir el solvente en el frasco que contiene la vacuna liofilizada



➤ 1.- MASCARA FACIAL

o, según lo que han relatado algunos veterinarios, al romperse los recipientes.

La vacuna más peligrosa en este sentido es, lógicamente, la



de brucelosis, pues la cepa viva de ésta es patógena para el hombre. Pero también hay otras que, pese a no ser tan patógenas, pueden ocasionar trastornos serios como por ejemplo irritaciones oculares y hasta conjuntivitis severas. Esto se puede evitar perfectamente solo con el hecho de usar anteojos protectores o máscaras faciales.

Estos accidentes también son comunes en los alumnos que realizan sus primeras prácticas, sobre todo por su falta de experiencia. Es preocupante en los estudiantes de veterinaria el poco uso de anteojos protectores, fundamentalmente en Anatomía.

Debemos recordar que en esta materia las piezas se encuentran formoladas y esta sustancia es sumamente irritante cuando salpica la conjuntiva ocular.

Otro de los momentos en que podemos sufrir este tipo de accidentes es en la preparación de los antibióticos, ya que, dependiendo de la sensibilidad de cada persona, estos pueden ser altamente alergénicos. Al prepararse las

» LAS VACUNACIONES SON UNA DE LAS INSTANCIAS EN LAS QUE HAY VARIOS RIESGOS. LOS MÁS COMUNES SON LOS CAUSADOS POR LAS SALPICADURAS QUE SE PRODUCEN CUANDO ESTAMOS PREPARANDO LA VACUNA O CARGANDO LA JERINGA.

reacciones de tuberculina, por las características de esta actividad, puede suceder que se tapone la aguja y el líquido

de la reacción salte de la jeringa y nos llegue a la conjuntiva ocular. Hemos visto en los cursos que se dictan en la facultad sobre brucelosis y tuberculosis, casos en los cuales esta salpicadura ocasionó conjuntivitis severas.

Además, cada día es más frecuente el uso de citostáticos en el tratamiento de procesos tumorales en pequeños

» LOS BAÑOS CON ANTIPARASITARIOS SE REALIZAN TANTO EN GRANDES COMO EN PEQUEÑOS ANIMALES, PERO CON LOS GRANDES SE UTILIZAN ASPERSORES A ALTA PRESIÓN. ESTO PRODUCE UNA LLUVIA QUE LOGRA UNA MEJOR PENETRACIÓN, PERO TAMBIÉN UNA MAYOR DISPERSIÓN EN EL MEDIO AMBIENTE

animales. Muchos de estos productos son sumamente irritantes y por eso es muy necesario el uso de elementos de protección ocular durante su preparación.



» 2.- PRECAUCIONES EN LA INSEMINACION



Antiparasitarios

Los baños con antiparasitarios se realizan tanto en grandes como en pequeños animales, pero con los grandes se utilizan aspersores a alta presión. Esto produce una lluvia que logra una mejor penetración, pero también una mayor dispersión en el medio ambiente donde se está trabajando y si el profesional se encuentra sin protección ocular, esta sustancia puede entrar en contacto con la conjuntiva ocular ocasionando irritaciones severas.

En algunos profesionales es tal el grado de sensibilidad que han adquirido, que la sola proximidad a un lugar donde



➤ 3.- VACUNACION SUBCUTANEA BIEN APLICADA

estén bañando animales ya les produce estados alérgicos, con irritación de las vías respiratorias, estornudos y rinitis.

En pequeños animales también hemos recibido información sobre estos problemas, sobre todo por el uso de secadores que producen vapores irritantes para las conjuntivas

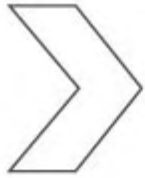
» **SÓLO EL 8% DE LOS VETERINARIOS INFORMAN USAR ANTEOJOS DE PROTECCIÓN Y, EN RELACIÓN A LOS CASOS DE BRUCELOSIS, UN INFORME DE REVELA QUE EL 70% DE LOS VETERINARIOS EN ESTADOS UNIDOS QUE ADQUIEREN ESTA ENFERMEDAD ES POR VÍA CONJUNTIVAL.**

oculares y las vías respiratorias. Por esta razón, cuando se realiza este tipo de actividad se deben usar, aparte de anteojos protectores, máscaras con filtros adecuados para los antiparasitarios externos.

En las Necropsias

En esta instancia es cuando más expuesto está el profesional, porque al ser ingresado un animal o cuando debe ir al campo a averiguar de qué se ha muerto, no sabe qué tipo de enfermedad es la que ha ocasionado el problema.

Aquí, aparte de los ya clásicos guantes, overol y botas, debe usarse protección ocular y barbijo, ya que se producen salpicaduras. Además, al trabajar con hachas o sierras se producen astillas que pueden lesionar el ojo.



Los accidentes provocados por salpicaduras -de vacunas, formol o demás líquidos que puedan ser peligrosos- son fácilmente evitables si se usan anteojos protectores o máscaras faciales.

Tacto rectal y parto

En nuestros trabajos de investigación se nos ha informado de la adquisición de brucelosis por salpicaduras de líquido amniótico en los ojos. Ante esto siempre es recomendable el uso de anteojos protectores.

En el tacto rectal debemos tener en cuenta que con la materia fecal se eliminan agentes patógenos que pueden ser absorbidos por la conjuntiva ocular, y que la cola también está contaminada con orina y en la misma se pueden encontrar agentes zoonóticos. Aunque nos informan que en estos

momentos hay muchos rodeos libres de brucelosis y tuberculosis, debemos pensar que la materia fecal es sumamente irritante y que el líquido amniótico es alergénico para algunas personas.



➤ 4.- BARBIJO Y ANTEOJOS PROTECTORES

La necesidad de cuidarse

Hemos tomado este tema de la protección ocular debido a que solo el 8% de los veterinarios informan usar anteojos de protección y, en relación a los casos de brucelosis y las vías por donde se han adquirido, es necesario que ya desde la formación de grado el estudiante se acostumbre al uso de este elemento. Por otra parte, según un informe del CDC (Center Control Diseases), el 70 % de las brucelosis que adquieren los veterinarios en Estados Unidos, se contraen por vía conjuntival.



DESDE EL MOMENTO EN QUE ESTÁ TRABAJANDO EN LA MANGA, EL MÉDICO VETERINARIO SE VE EXPUESTO A RIESGOS QUE SON EVITABLES TOMANDO LOS RECAUDOS ADECUADOS Y CONTROLANDO PREVIAMENTE EL LUGAR DONDE DESARROLLARÁ SU ACTIVIDAD.

Debemos considerar que el físico es el mayor capital que tiene el médico veterinario y debe ser cuidado desde el principio hasta el fin de la carrera profesional. Todos sabemos que usar un elemento de protección personal no es cómodo, pero debemos tener en cuenta que son necesarios para nuestra mejor calidad de vida.

